

2017

Relatório de Atividades e Prestação de Contas



Associação Desenvolvimento
Integral de Lordelo
ADIL

Mónica Santos

ADIL

22-03-2018

REFLEXÃO

A atividade desenvolvida pela ADIL, no decurso do ano 2017, teve como base o plano de atividades aprovado em Assembleia Geral. No entanto, muitas outras atividades se efetuaram devido a oportunidades detetadas no momento, sempre a pensar no apoio aos nossos utentes.

Pode-se referir que em termos globais atingimos os nossos objetivos, dado que as Respostas Sociais se encontram em pleno funcionamento, com a capacidade ocupada e com inscrições em lista de candidatos.

A nível dos impactos decorrentes das atividades desenvolvidas, regista-se um elevado nível de satisfação, tanto para os utentes como para as suas famílias.

Todavia, este trabalho terá que ser contínuo para um maior alargamento e aperfeiçoamento dos serviços prestados, trabalhando sempre no sentido de Satisfazer as Necessidades dos nossos utentes aos mais diversos níveis, sempre com a lembrança de que o ser humano não se pode trabalhar apenas na Individualidade, mas de uma forma global.

Contudo para um melhor conhecimento do trabalho da instituição, apresenta-se o Relatório de Atividades de 2017.

Mónica Santos

Diretora Técnica

Mensagem da direção

“ O caminho faz-se caminhando...” este continua a ser o lema desta direção que tomou posse em Janeiro de 2015.

Estes últimos três anos têm sido adversos, sinuosos e muitas vezes com vontade de baixar os braços, mas a nossa determinação vence todas as adversidades, e efetivamente têm sido muitas!

No ano de 2016, aquando da apresentação de contas, esta direção já tinha demonstrado a sua preocupação com o futuro! Aliás referimos “que olhamos para 2016 com algumas reservas porque a conjuntura nacional não nos deixa margem para vermos o futuro com otimismo, Cada vez temos que responder a mais casos sociais...”

Ainda assim, a nossa direção não tinha noção do que o futuro nos reservava! Em 2017 as situações de emergência social aumentaram consideravelmente, e conseguimos dar resposta em termos de alimentação, higiene, habitação a todas as solicitações, acompanhando de perto todos os casos, respondendo a todas as necessidades, disponibilizando os nossos técnicos das equipas.

A necessidade de equilibrar as contas tem sido a nossa maior preocupação, e por isso é com muito agrado que a direção conseguiu reduzir o prejuízo das respostas sociais em 66 859.23€. Esta preocupação prende-se com o facto de conseguir manter a ADIL autossustentável.

Ainda em 2017, a ADIL reforçou o seu património imobiliário através da entrega pela C. M. Paredes de dois imóveis, o Pólo 2- Edifício Pedre Rui e o Pólo 3 – biblioteca.

No Polo 3, as obras já foram realizadas, e foi possível a criação de um auditório que apoie as diversas respostas sociais, projetos e gabinetes de atendimento, bem como a criação da loja social.

Esta direção tem por meta para 2018, privilegiar os sócios, e neste momento encontra-se a estabelecer parcerias com o comércio local que permitam aos sócios da ADIL obter alguns benefícios.

Tudo isto tem dado alento a esta direção para continuar o caminho a que se propôs!

“ O HOMEM SONHA... A OBRA NASCE...!”

A Direção

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2017 – CONCRETIZADAS E NÃO CONCRETIZADAS

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Concretização	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os “Parabéns a Você...”, apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	CONCRETIZADA Executado de acordo com o Plano Anual de atividades	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Dialogo sobre desejos e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de desejos.	02/janeiro/2017	CONCRETIZADA Sessão fotográfica com desejos para o ano de 2018	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Realização de coroas e cânticos alusivos ao tema. Jantar de Reis	06/janeiro/2017	CONCRETIZADA Além do planeado, os utentes confeccionaram um bolo Rei.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional Fase de Grupos PAV. ROTA MOVEIS	11/janeiro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Prestação de Contas 2017

Fevereiro	Dia do riso	Sessão de Risoterapia	18/janeiro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Carnaval	Elaboração de fatos de carnaval; Desfile de carnaval; Construção de máscaras; Decoração da Instituição; Realização de um baile de máscaras; Lanche-convívio.	28/fevereiro/2017	CONCRETIZADA Baile de mascaras na discoteca InPlay. Desfile de carnaval pelo Centro Escolar n.º 1	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Feira da saúde	Participação na feira da saúde	08/fevereiro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Celebração do Dia dos Afetos	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição;	14/fevereiro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia	Torneio interinstitucional Fase grupo externos	22/fevereiro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Março	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo masculino, a todas as mulheres da instituição.	08/março/2017	CONCRETIZADA Passeio ao Shopping Ferrara Plaza e lanche convívio no Parque Urbano de Paços de Ferreira	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança; Organização de um lanche convívio entre pais e filhos;	19/março/2017	CONCRETIZADA PARCIALMENTE Não se executou o lanche convívio	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Dia Mundial da Árvore Equinócio da Primavera	Atividade no exterior; Plantação de uma árvore nos jardins da Instituição;	20/março/2017	CONCRETIZADA Em vez de se plantar uma árvore foram feitos canteiros, onde os utentes plantaram as flores.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Dia Europeu da Criatividade artística	Elaboração de uma tela pelos utentes	21/março/2017	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro	27/março/2017	CONCRETIZADA Dada impossibilidade de assistir a uma peça, os utentes foram ao Circo Vitor Hugo Cardinali, no Parque da Cidade de Paredes.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional Fase grupo externos	24/março/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Prestação de Contas 2017

Abril	Dia das Mentiras	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física / Dia Mundial da saúde	Baile da Primavera	06/ abril/ 2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	14/abril/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
				Elaboração de uma lembrança e decoração da Instituição;	Grau de satisfação dos clientes
Dia Mundial do Livro	Visita a uma Biblioteca	24/abril/2017	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;	
				Grau de satisfação dos clientes;	
Dia Mundial da Dança	Festa convívio com acordeonista; danças populares	28/abril/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;	
				Concurso de danças de salão para todas a IPSS do Concelho, realizado no Pavilhão Rota dos Móveis (em parceria com o Mov. Sénior)	Grau de satisfação dos clientes;

Maio	Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança;	07/maio/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional Fase grupo externos	03/05/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com os familiares e com lanche convívio;	15/maio/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Europeu dos Parques Naturais	Piquenique no Parque da Cidade de Lordelo	24/maio/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional Fase final	07/06/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Prestação de Contas 2017

	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	Passeio ao Parque da Cidade do Porto	08/junho/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Construção de arcos, balões, manjericos e bandeiras para a decoração da Instituição; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	13/junho/2017 24/junho/2017 29/junho/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Dia Mundial do Yoga	Aula de Yoga Sénior	21/06/2017	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial do Chocolate	Confeção de bolo de chocolate para o lanche;	07/07/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/07/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;

Prestação de Contas 2017

	27º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Almoço convívio; Romagem ao cemitério	12/Julho/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Colonia de Férias	Idas à praia e a parques naturais	16/julho/2017 a 28/julho/2017	CONCRETIZADA Alteração das datas: realizada de 26/06/2017 a 30/06/2017.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Agosto	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	14/agosto/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica aos idosos para elaboração de calendário de 2018.	19/agosto/2017	CONCRETIZADA Não se precedeu à elaboração dos calendário com as fotos. Fez-se puzzles com as fotos tiradas	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Setembro	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	Setembro/2017	CONCRETIZADA a 06/09/2017	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia do Idoso Comemoração do Dia	Realização de um intercâmbio com as outras IPSS's do concelho, com	01/outubro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;

Prestação de Contas 2017

	Mundial da Música	Eucaristia, almoço e lanche. Tarde convívio com musica ao vivo				Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do dia Mundial da Alimentação	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista	16/outubro/2017	CONCRETIZADA		Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2017	CONCRETIZADA		Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Outubro	Desfolhada	Realização de uma desfolhada em articulação com as IPSS's.	Outubro / 2017	CONCRETIZADA no mês de setembro		Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Novembro	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2017	CONCRETIZADA		Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	03/novembro/2017	CONCRETIZADA		Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Prestação de Contas 2017

	Torneio de S. Martinho	Torneio de Boccia interinstitucional Magusto.	Novembro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes
	Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;
	Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;
Dezembro	Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	22/dezembro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;
Dezembro	Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de “Boas Festas”; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/2017 25/dezembro/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;
					Grau de satisfação dos clientes;

Alem das atividades acima enunciadas, foram ainda realizadas as seguintes atividades:

- Dia Mundial Mágico: 31 de janeiro - sessão de truques de magia, realizada por um utente;
- Campeonato Nacional de Bóccia Sénior no Pav. Municipal de Lousada – 15 de fevereiro
- Campeonato Nacional Individual de Boccia Senior no Pav. Rota dos Móveis – 28 de março
- Dia Mundial da Saúde - Feira da saúde, no Parque José Guilherme – 07 de abril
- Participação na Via Sacra, na Capela da sra. Do Vale em Cête - 11 de abril
- Confeção de doces típicos da Pascoa – 13 de abril
- Dia Internacional do Café – 14 de abril
- Campeonato individual de Boccia Senior– 28 de abril
- Dia do Sorriso – sessão fotográfica – 28 de abril
- Campeonato Concelhio de Boccia Senior – 3 de maio
- Sarau do Humor – 11 de maio
- Correio intergeracional – visita dos alunos da EB 23 de Lordelo, que leram cartas aos utentes – 16 de maio
- Dia Internacional dos museus - visita ao museu das Marionetas (Porto) – 18 de maio
- Oração do Terço - 31 de maio
- Campeonato de Portugal de equipas de Boccia Senior, no Pav. Multiusos de Gondomar – 02 de junho
- Dia do Beijo – sessão de fotos – 06 de julho
- Participação no desfile de moda – 10 de julho
- Piquenique no Parque Alameda S. salvador – 25 de julho
- Passeio Anual ao santuário de Fátima – 9 de setembro
- Participação na semana de jogos de salão na ADR – 11 a 15 de setembro
- Passeio às festas em Honra de S. Simão, Urrô Penafiel – 30 de outubro
- Visita à feira de S. Martinho, Centro escolar n.º 1 – 10 de novembro
- Visita à feira de S. Martinho, Centro Escolar n.º 2 – 13 de novembro
- Torneio de abertura do Campeonato Nacional de Boccia Senior – 15 de novembro
- Baile de outono – 29 de novembro
- Passeio de comboio pela cidade de Lordelo – 4 de dezembro
- Festa de natal do Mov. Senior – 20 de dezembro

No quadro abaixo seguem as atividades periódicas, que foram cumpridas na totalidade em 2017.

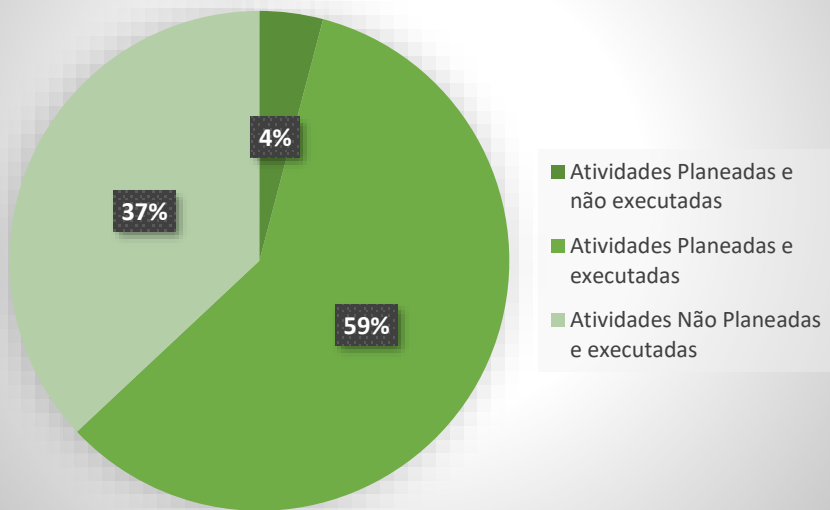
Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentido) 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD`s e independência pessoal
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
Semana I	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Precisão manual e a coordenação psico-motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Exposição dos trabalhos realizados.
	Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição - Estimulação da concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
Semanal	Golf	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição - Estimulação da concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal

Prestação de Contas 2017

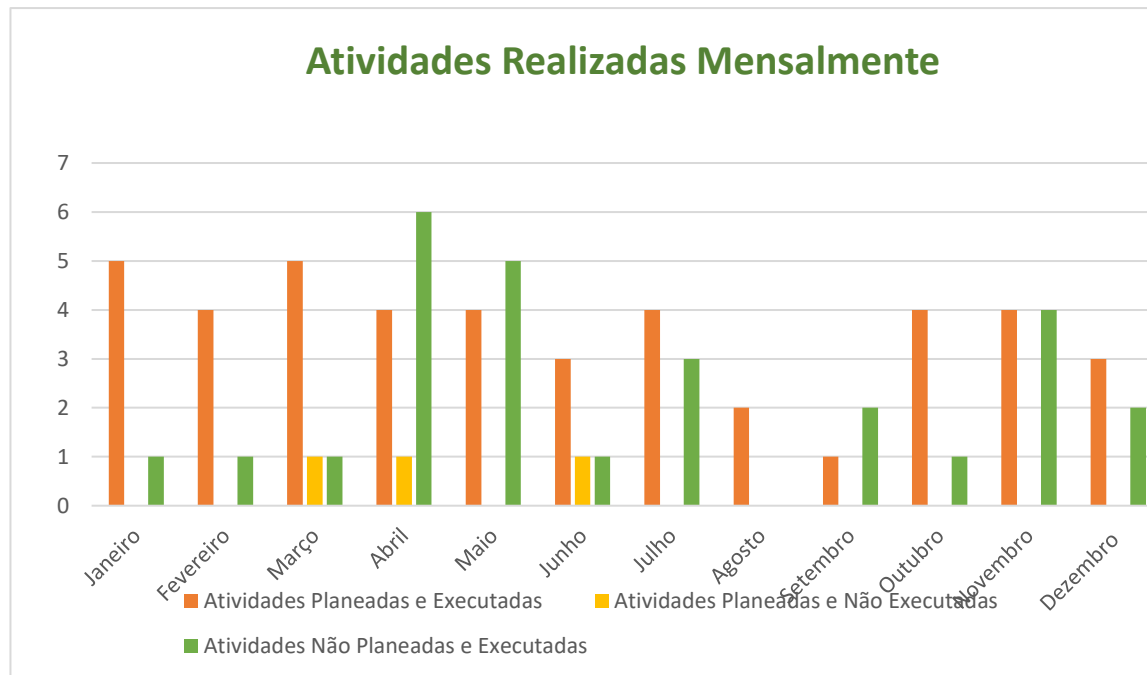
			<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	Hidroginástica/ Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)	<ul style="list-style-type: none"> - Animação promotora para o bem-estar pessoal; - Promover a autoestima nos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da autoestima nos idosos - Aumento da confiança dos utentes
Quinzenal	“Tardes Dançantes”	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação dos movimentos através da música - Reviver cantares tradicionais - Proporcionar momentos de distração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Convívio interinstitucional.
Mensal	Celebração da eucaristia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes
	Cinema	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer e bem-estar - Reagir a estímulos auditivos - Reagir a estímulos visuais 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de Vida dos utentes; - Satisfação dos nossos Clientes;

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
10h00 11h00	Terapia de reminiscência (Dra. Marta) AUDITORIO	Animação física Ginástica Mov. Sénior (Prof. Maria João e Animadoras) SALA DE CONVIVIO	Animação física (Prof. João Paulo e Animadoras) GINASIO	Animação cognitiva - estimulação de memória e motricidade fina (Animadoras) AUDITORIO	Animação física (Prof. João Paulo e Animadoras) GINASIO	Animação promotora de bem-estar pessoal (Animadoras) SALA DAS ANIMADORAS
11h00 12h00						
ALMOÇO						
14h00 15h00	Animação lúdica/ expressão musical –. (Sr. José e animadoras) Quinzenal SALA DE CONVIVIO	Eucaristia mensal (1x mês) (Sr. Pe Rui e animadoras) AUDITORIO	Animação física Treinos de Boccia (Animadora) PAVILHÃO ROTA DOS MOVEIS	Piscina Municipal de Rebordosa (Animadoras) Quinzenal	Animação de desenvolvimento pessoal (Animadora) SALA DAS ANIMADORAS	
15h00 16h00		Animação através da comunicação (Animadoras) AUDITÓRIO		Animação através de expressão plástica (Animadoras) AUDITORIO		

Resumo relativo ao Plano Anual de Atividades de 2017



Atividades Realizadas Mensalmente



INDIVIDUALIDADES LIGADAS À INSTITUIÇÃO

ORGÃOS DA DIRECÇÃO

Presidente: Sr. Francisco Moreira Teixeira do Couto

Vice-presidente: Dr. Ricardo Costa (até Março de 2017)

Secretario: Dra. Ana Isabel Neves

Tesoureiro: Dr. Hélder Oliveira

Vogal: D. M^a José Barros

ORGÃOS DE ASSEMBLEIA-GERAL

Presidente: Sr. Rui Silva

1^o Secretario: D. Rosa Ribeiro

2^o Secretario: Sr. Joaquim Leal

ORGÃOS DO CONSELHO FISCAL

Presidente: Sr. Vítor Moreira

1^o Secretario: Sr. José M^a Vilares

2^o Secretario: Sr. José Campos

FUNCIÓNÁRIOS

Direção Técnica

Dr.^a Mónica Santos

Medicina

Dr. Fonseca Teixeira

Dr. António Couto

Psicóloga Clínica

Marta Silva

Enfermagem

Enf. Carla Ribeiro (até maio 2017)

Enf. Sara Mota

Enf. Joana Passos

Enf. Neuza

Ed. Física:

Prof. João Pereira

Nutricionista:

Marta Ferreira

Secretaria

Neide Gonçalves

Ana Rita Gonçalves Marujo

Encarregada Geral

Paula Maria Pereira

Animação Sociocultural

Diana Filipa Reguenga

Diana Raquel Neto

Tânia Ercília Costa (Estágio Profissional)

Educação de Infância

Ed. Joana Mota – Diretora Técnica da Resposta Social

Ed. Vanessa Loureiro

Ed. Manuela Strauss (até agosto 2017)

Cozinha:

Maria Fernanda Neto

Deolinda Rosa Moreira

Paula Alexandrina Fernandes

Maria Isabel Leal

Celeste Fernanda F. Neves

M^a Manuela Silva

Maria de Fátima Ribeiro

Laura Susana Rocha (até outubro 2017)

Ajudantes de ação Direta / Trabalhadores Auxiliares

Isabela Manuel Silva

Maria Manuela Silva (passou para CD em agosto de 2017)

Ângela Moreira da Silva

Dolorosa Dias Ribeiro Campas

Maria Isabel Ferreira da Mota Teixeira

Maria Rosa Rodrigues Vinhas

Fátima Raquel Leal Carneiro

Elsa Francisco Pereira (passou para Centro de Dia em junho)

Maria Fernanda Machado

Maria Manuela Miranda

Sónia Manuela Gonçalves Silva (passou para SAD em julho de 2017)

Maria José Ferreira Silva Coelho

Alzira Conceição Silva

Zita Manuela Brito

Lúcia Marta Neves

Clara do Ceu Nunes (até julho 2017)

Vera Alexandra Silva

Sílvia Maria Moreira (até outubro 2017)

Paula Cristina Silva

Vanda Maria Torres Gonçalves Marujo – lavandaria

Idalina Valente Vilares – lavandaria

Centro de Dia

Maria Rita Moreira Rocha (até agosto 2017)

Maria Manuela Moreira (até junho 2017)

Serviço de Apoio Domiciliário

Luísa Maria Campos Machado Coelho

Maria Leonilde Sousa

Lúcia Maria Morais (até julho 2017)

Maria Amélia Rocha

Maria de Fátima Ferreira – lavandaria

Portaria/motoristas

José Paulo Ribeiro de Sousa

Edgar Valente Vilares

António Barros

Auxiliares de ação educativa

Patrícia Isabel Leal Moreira

Magda Raquel Carneiro

Maria Albertina Barros (até junho de 2017 – integrou ERPI)

Eliana Valente Nunes

Maria de Lurdes Ribeiro (até outubro de 2017)

Fernanda Margarida Dias Pacheco

Ana Paula Moreira Silva Campanhã

NUCLEO DO RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO - RSI

Dra. Clara Edite de Sousa

Dra. Joana Brito

Dra. Inês Ferreira

Maria Fernanda Silva Medeiros / Tânia Ercília Costa

Dora Manuela Barbosa Barros

CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 3G

Dra. Ana Margarida Silva

Dra. Glória Salgado

Dra. Patrícia Silva

Dra. Rita Ribeiro

Dra. Tânia Sousa

GIP – GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

Dra. Joana Machado

RLIS/SAAS – REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL/SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO

Dra. Manuela Vieira

Dra. Patrícia Sousa

Dra. Ana Silva

Dra. Sara Silva

Dra. Liliana Reis

Dra. Carmo Ferreira

COLABORADORAS DOS CENTROS ESCOLARES

CE n.º 1

Cristina Cunha e Silva

Deolinda Moreira

Eva Isaura Teixeira

Isabel Santos Coelho

Isaura Silva Alves

Joana Fernandes

Lúgia Ribeiro

Lucília Dias

M^a Cidália Quinhentas

M^a Emília Alves

M^a Estrela Ferreira

M^a Fátima Fernandes

M^a José Gonçalves

M^a Lurdes Leal

M^a Manuela Neto

M^a Susana Silva

Marina Costa

Paula M^a Ferreira

CE n.º 2

Ana Gonçalves

Beatriz Martins

Elizabete Ferreira

Fernanda Silva Sousa

M^a Filomena Ferreira

M^a Fernanda Mota

M^a Fernanda Gaspar

M^a Glória Rocha

M^a José Silva

Mónica Araújo

Rosa Costa

Rosalina Silva

Susana Silva

Tânia Moreira

VOLUNTÁRIOS

António Diogo Silva

Daniel Pinto da Costa

Jorge Fernando Lamas

Fernando Ferreira Leal

Joaquim Ferreira leal

M^a Fernanda Sousa

Maria Silva

TRABALHADORES SUBSIDIADOS PELO INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VALONGO

Madalena Lasalete Machado

Maria de Fátima Bessa

Sandra Manuela Moreira

Ana Paula Lamas

Maria Fátima Bessa

M^a Fátima Quinhentas

Cristina Ramiro

M^a Fernanda Silva

CONCLUSÃO

O Plano Anual de Atividades da Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo contempla inúmeras atividades planificadas quer a nível interno quer a nível interinstitucional, que permite aos clientes de várias IPSS um convívio mais alargado e tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações com atividades inovadoras.

Assim, as planificações das atividades socioculturais são definidas de forma a atuar em todos os campos do desenvolvimento da qualidade de vida dos utentes, sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva de uma pessoa idosa. Desta forma, a definição das atividades socioculturais da ADIL tem os seguintes objetivos:

- Criar um estado de espírito, uma dinâmica dentro do estabelecimento;
- Centrar-se sobre nas necessidades, os desejos e os problemas vividos de cada utente;
- Suscitar interesse nos utentes com a finalidade de viver em harmonia aceitando e respeitando os valores, crença e a vivência de cada um;
- Fazer renascer gostos e desejos dando a cada um a ocasião de se redescobrir, de se situar no seio da instituição e de participar na vida do grupo;
- Favorecer as relações, promover as trocas e criar assim uma arte de viver baseada na relação/interação;
- Permitir aos utentes que se reintegrem na sociedade como membros ativos, favorecendo os contatos e as trocas com os exteriores da Instituição;
- Preservar o máximo de autonomia aos utentes, assim como manter as relações dentro de uma dimensão lúdica da animação.

Todo este envolvimento nas atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação e consciencialização que pode dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos.

A realização de atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos lúdicos, criativos, comunicacionais entre todos, respeitando os saberes e culturas de cada um, promovendo a autonomia pessoal e elevar a sua auto-estima.

Realizaram ainda psicoterapia e acompanhamento psicossocial, incidindo sobre as necessidades manifestadas individualmente ou em grupo, procurando o bem-estar das pessoas, através de uma psicóloga estagiária.

Prestação de Contas 2017

Aos utentes que permanecem nos quartos e que pouco convívio têm com as outras pessoas, a estratégia consistiu em visitá-los, conversar e tentar animar sempre os que estão mais deprimidos.

Importa salientar, que em todas as atividades desenvolvidas com os utentes, foi tido em conta as suas condicionantes específicas (idade, condição física e psicológica, bem como a motivação). O principal objetivo destas atividades centrou-se sempre na promoção da comunicação, integração, afeição e autoestima do próprio.

Elaborado por:

Mónica Santos

