



Associação Desenvolvimento  
Integral de Lordelo

**ADIL**

## **Plano Anual de Atividades**

---

**Creche**

---

**Regaço Encantado**

---

**Ano Letivo 2016-2017**

---

A Diretora técnica da creche: Joana Mota

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

Creche

**2016-2017**

## Calendário Escolar

1º Período

12 setembro a 19 dezembro

2º Período

2 janeiro a 10 abril

3º Período

10 abril a 30 junho

## 2016-2017

Mês	Dia	Tema	Atividades / Estratégias	Intenções/Objetivos Pedagógicos	Recursos Humanos/ Materiais
Setembro	Ao longo do primeiro semestre	Adaptação à Creche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoio à criança na relação dual, criança/criança, criança/adulto e criança/espço envolvente;</li> <li>• Realização de atividades de escolha livre nas diversas áreas presentes na sala;</li> <li>• Convidar os pais a estarem presentes em pequenos momentos, de modo a transmitir segurança, não só com os adultos da instituição como também com o espaço;</li> <li>• Audição de histórias e canções;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a integração e (re) adaptação das crianças à Creche;</li> <li>• Proporcionar um ambiente que permita às crianças sentirem-se seguras;</li> <li>• Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança, bem como o respeito pelos outros;</li> <li>• Fomentar uma relação positiva com a família, atendendo às suas necessidades e dúvidas;</li> <li>• Promover a aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade);</li> <li>• Criar laços de afetividade entre crianças/ crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado.</li> </ul>	

**2016-2017**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exploração dos espaços e materiais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a relação escola-família;</li> </ul>	
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Ao longo de setembro, outubro e novembro</p>		<p>O Outono</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Audição e entoação de canções e histórias inerentes ao tema;</li> <li>• Concretização de atividades de expressões plástica, motora, musical e dança;</li> <li>• Recolha de folhas no exterior;</li> <li>• Exploração de frutos a nível tátil, gustativo e olfativo;</li> <li>• Observação das alterações dos elementos da natureza;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento do conhecimento de elementos caraterísticos da época;</li> <li>• Desenvolver a capacidade de observar as alterações da natureza;</li> <li>• Sensibilizar a criança para a observação da transformação da natureza.</li> </ul>	

**2016-2017**

	12	<b>Abertura do Ano letivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Brincadeiras Livres e Orientadas com balões;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a interação entre salas;</li><li>• Estimular a participação nas atividades em grupos;</li><li>• Promover o conhecimento e identificação dos vários elementos dos grupos;</li><li>• Desenvolver a capacidade de seriação e classificação;</li><li>• Promover a identificação das várias</li></ul>	
<b>Outubro</b>	01	<b>Dia Mundial da Música</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Exploração livre e orientada de instrumentos de percussão;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver a capacidade auditiva e musical;</li><li>• Desenvolver o sentido estético musical;</li><li>• Estimular a aquisição da motricidade fina;</li><li>• Desenvolver o conhecimento de diferentes instrumentos musicais;</li><li>• Promover a distinção dos diferentes sons dos instrumentos.</li></ul>	

**2016-2017**

03	<b>Dia Mundial do Animal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exploração de animais de estimação trazidos de casa pelas crianças;</li><li>• Trabalhos de expressões plástica, musical e motora.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incentivar o respeito pelos animais;</li><li>• Desenvolver o sentido de responsabilidade;</li><li>• Promover o contato com o mundo animal;</li><li>• Promover a consciencialização e a identificação dos diferentes grupos animais (mar, terra, ar);</li><li>• Incentivar a identificação das diferentes características dos animais e os seus habitats</li></ul>	
10	<b>Dia dos Correios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma carta, através de um desenho, que reencaminhará, via correio CTT, para casa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contatar com outros meios de comunicação;</li><li>• Promover e fomentar a relação escola-família.</li></ul>	
14	<b>Dia Mundial da Alimentação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades de expressão plástica;</li><li>• Diálogo sobre os benefícios dos frutos e de uma alimentação saudável;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perceber a importância da alimentação para a saúde e bem-estar;</li><li>• Promover o conhecimento dos diferentes alimentos;</li></ul>	

**2016-2017**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Construção de chapéus de cozinheiro;</b></li> <li>• <b>Confeção de sala de frutas;</b></li> <li>• <b>Workshop com a Nutricionista da ADIL;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer as características dos alimentos apresentados;</li> <li>• Incentivar o diálogo e a partilha, em grande grupo.</li> </ul>	
31	<b>Dia das Bruxas (Halloween)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elaboração de adereços alusivos ao tema;</b></li> <li>• <b>Desfile pela instituição;</b></li> <li>• <b>Brincar ao “Doçura ou travessura”;</b></li> <li>• <b>Brincadeiras livres;</b></li> <li>• <b>Celebração do Dia das Bruxas;</b></li> <li>• <b>Envio de um chapéu de bruxa (cartolina) para os pais decorarem;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o desenvolvimento da imaginação e criatividade, através da vivência do imaginário;</li> <li>• Conhecer uma tradição atual;</li> <li>• Incentivar a relação Escola/família;</li> <li>• Estimular a relação escola e comunidade educativa;</li> <li>• Incentivar a observação e descrição de vivências;</li> <li>• Promover a colaboração de tarefas e projetos comuns.</li> </ul>		

## 2016-2017

<b>Novembro</b>	11	<b>São Martinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Canções e histórias</b> inerentes ao tema;</li> <li>• <b>Visualização do castanheiro e exploração de ouriços e castanhas;</b></li> <li>• <b>Dramatização da lenda de S. Martinho;</b></li> <li>• <b>Realização de um magusto;</b></li> <li>• <b>Concretização de uma feira de S. Martinho;</b></li> <li>• <b>Atividades de expressões plástica, motora e musical;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reviver a tradição de S. Martinho de uma forma lúdica;</li> <li>• Proporcionar a exploração de sensações, incentivando a criatividade e a imaginação;</li> <li>• Incentivar a relação Escola/Família;</li> <li>• Estimular a envolvimento dos pais cooperativamente nas atividades;</li> <li>• Sensibilizar para as mudanças ocorridas na estação do Outono;</li> <li>• Desenvolver conhecimentos sobre o castanheiro e o seu fruto.</li> </ul>	
	18	<b>Dia Nacional do Pijama</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Participação na iniciativa “Dia Nacional do Pijama”;</b></li> <li>• <b>Aula de yoga no final da tarde;</b></li> <li>• <b>Atividades de expressões plástica, motora e musical;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envolver as crianças e as famílias no conhecimento e discussão do tema dos Direitos das Crianças;</li> <li>• Sensibilizar as famílias para as necessidades e carências;</li> <li>• Estimular a relação escola/família;</li> <li>• Incentivar a envolvimento das famílias nas atividades da creche;</li> </ul>	

Creche

**2016-2017**

			<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Visualização e concretização da dança do dia Nacional do Pijama;</b></li><li>• <b>Recolha dos mealheiros, entregues no início do mês de novembro.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a convivência entre as famílias e a comunidade educativa.</li></ul>	
--	--	--	--	--	--

**2016-2017**

<b>Dezembro</b>	<b>Durante o mês</b>	<b>O Natal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Concretização de elementos característicos da época natalícia, para decoração da sala e de diversos espaços da creche;</b></li><li>• <b>Confeção de árvores de Natal com materiais de desperdício;</b></li><li>• <b>Elaboração de uma carta para o Pai Natal;</b></li><li>• <b>Elaboração de uma prenda de Natal para os Pais;</b></li><li>• <b>Aprendizagem de histórias e canções referentes ao tema;</b></li><li>• <b>Participação na festa de Natal.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal;</li><li>• Promover o espírito de colaboração, de partilha e de solidariedade;</li><li>• Estimular a imaginação e a criatividade;</li><li>• Valorizar as tradições;</li><li>• Experienciar valores inerentes ao espírito natalício;</li><li>• Promover o convívio da com os pais e comunidade.</li></ul>	
-----------------	----------------------	----------------	---	--	--

**2016-2017**

	16	Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentações de dança/música/teatro das várias salas da creche;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular a relação escola/família;</li><li>• Incentivar a envolvimento das famílias nas atividades da creche;</li><li>• Promover a convivência entre as famílias e a comunidade educativa;</li><li>• Promover o espírito natalício.</li></ul>	
Dezembro e Janeiro	---	Inverno	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aprendizagem de canções, histórias e lengalengas inerentes ao tema;</li><li>• Concretização de atividades de expressão plástica;</li><li>• Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano;</li><li>• Execução de jogos de expressão físico-motora.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver a capacidade de reconhecer as alterações do clima, características desta estação do ano;</li><li>• Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação.</li></ul>	

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

Creche

**2016-2017**

<b>Janeiro</b>	<b>06</b>	<b>Dia de Reis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Dramatização da história “Os Reis Magos”;</b></li><li>• <b>Realização de coroas;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;</li><li>• Ampliar as experiências e os saberes das crianças;</li></ul>	
<b>Fevereiro</b>	<b>14</b>	<b>Dia de S. Valentim</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Realização de atividades de expressão plástica alusivas tema;</b></li><li>• <b>Conto de histórias, poemas e canções relativas ao tema;</b></li><li>• <b>Elaboração de uma prenda os pais;</b></li><li>• <b>Elaboração de uma prenda para os pais;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade;</li><li>• Desenvolver hábitos de higiene e segurança;</li><li>• Estimular o alargamento do vocabulário e do léxico;</li><li>• Desenvolver</li><li>• Promover a relação escola/família.</li></ul>	
	<b>24</b>	<b>Carnaval</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Desfile de Carnaval pela instituição;</b></li><li>• <b>Atividades de expressões plástica, motora e musical;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incentivar a partilha de sentimentos, de alegria e diversão;</li><li>• Valorizar a tradição do Carnaval;</li><li>• Estimular a criatividade e a imaginação.</li></ul>	

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

Creche

**2016-2017**

	----	<b>A Primavera</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exploração do tema: Primavera, através de atividades alusivas;</li><li>• Identificação e reprodução de sons da Natureza;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreender as transformações que ocorrem na Primavera;</li><li>• Fomentar a observação e a curiosidade.</li></ul>	
<b>Março</b>	<b>08</b>	<b>Dia Internacional da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma lembrança para “as mulheres mais importantes na vida das nossas crianças”.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar momentos de afetividade e carinho;</li><li>• Reconhecer a importância das “nossas” mulheres na nossa vida;</li><li>• Promover a relação entre escola, família e comunidade;</li><li>• Desenvolver o respeito e igualdade.</li></ul>	

**2016-2017**

17	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai;</b></li><li>• <b>Exploração da figura paterna, com diferentes meios;</b></li><li>• <b>Pequeno lanche-convívio;</b></li><li>• <b>Pintura conjunta (Pais e filhos);</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal;</li><li>• Valorizar os laços familiares;</li><li>• Proporcionar momentos de convívio;</li><li>• Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre a família/ criança/ instituição.</li></ul>	
21	Dia da Árvore e da Floresta	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Germinação de sementes (construção de uma sementeira).</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente;</li><li>• Sensibilizar para a proteção da natureza;</li><li>• Aprender a tratar de plantas;</li><li>• Reconhecer a importância das árvores e das plantas nas nossas vidas;</li></ul>	

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

Creche

**2016-2017**

<b>Abril</b>	<b>16</b>	<b>Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de uma lembrança alusiva à época festiva;</li><li>• Confeção de um doce alusivo à época festiva;</li><li>• Elaboração de uma lembrança para a madrinha;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer as tradições associadas à Páscoa;</li><li>• Vivenciar atividades lúdicas relacionadas com o tema.</li></ul>	
<b>Maio</b>	<b>5</b>	<b>Dia Mundial da Mãe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de uma prenda para o Dia da Mãe.</li><li>• Lanche- convívio com as mães;</li><li>• Aula de zumba com mães e filhos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exploração da figura materna;</li><li>• Memorização de poemas e canções alusivos à Mãe;</li><li>• Estimular a afetividade e o carinho socio-afetividade;</li><li>• Promover a relação Escola-Família.</li></ul>	

**2016-2017**

	15	<b>Dia da Família</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Identificação das pessoas que fazem parte do meio em que vive cada criança;</b></li><li>• <b>Nomeação dos diferentes membros da família;</b></li><li>• <b>Construção da árvore genealógica da família de cada criança, por cada família (em casa);</b></li><li>• <b>Exploração de histórias e canções alusivos ao tema.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer os vários elementos que compõem a família;</li><li>• Propiciar momentos de ternura na creche entre a criança e os familiares;</li><li>• Identificar os membros do agregado familiar;</li><li>• Reconhecer e recriar o papel dos diferentes membros da família;</li><li>• Sensibilizar para o sentimento de pertença à família.</li></ul>	
	12	<b>Dia do Enfermeiro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atividade dirigida às crianças realizada por um enfermeiro;</b></li><li>• <b>Workshop com os pais realizado por um enfermeiro com tema a definir;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer a profissão de enfermeiro;</li><li>• Compreender aspetos de saúde relevantes para a faixa etária;</li></ul>	

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

Creche

**2016-2017**

Junho	01	<b>Dia da Criança</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Elaboração de uma prenda para cada criança;</b></li><li>• <b>Realização de um lanche-convívio com todas as crianças da Creche.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver laços de afetividade entre as crianças;</li><li>• Promover a relação entre escola e comunidade; Incentivar a utilização de espaços exteriores;</li><li>• Promover o contato com a natureza.</li></ul>	
	09	<b>Passeio da Creche (exceção do Berçário)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>“Agricultores de palmo e meio”.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar momentos de aprendizagem e de contato com o meio que nos rodeia;</li><li>• Propiciar momentos lúdicos fora da creche;</li><li>• Fomentar o convívio entre as crianças.</li></ul>	

**2016-2017**

21	Verão	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atividades de expressão plástica;</b></li><li>• <b>Atividades livres e orientadas;</b></li><li>• <b>Idas ao recreio e ao parque da instituição;</b></li><li>• <b>Atividades de dança e de música;</b></li><li>• <b>Visionamento de um filme.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Propiciar momentos de música e dança subordinado ao tema Verão;</li><li>• Observação das alterações dos elementos da natureza, nesta estação do ano;</li><li>• Explorar elementos da praia (areia, conchas, água, algas...)</li></ul>	
24	São João	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Confeção de fatos e adereços alusivos às marchas populares;</b></li><li>• <b>Realização da “Marcha da Creche.”</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer a importância da comemoração desta festa popular;</li><li>• Conhecer e construir as roupas características das marchas populares.</li></ul>	

**2016-2017**

	30	Festa Final de Ano	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Exibição de conhecimentos adquiridos ao longo do ano na Creche;</b></li><li>• <b>Reunião e lanche convívio com pais, familiares e amigos que acompanharam o processo escolar da criança;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparar as crianças para o próximo ano letivo;</li><li>• Proporcionar momentos de convívio entre famílias e agentes educativos;</li><li>• Promover a relação escola/família;</li><li>• Estimular a criatividade;</li><li>• Estimular a memorização de momentos que decorreram ao longo do ano.</li></ul>	
--	----	--------------------	---	---	--

**2016-2017**

	<b>A definir</b>	<b>Colónia Balnear</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ida à praia do Marreco;</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar o contato com elementos da natureza diferentes;</li><li>• Desenvolver a capacidade de diferenciar momentos de perigo;</li><li>• Estimular a capacidade de seriação e classificação;</li><li>• Propiciar vivências e experiências diversificadas, de modo a enriquecer o processo ensino-aprendizagem;</li><li>• Estimular o caráter lúdico da linguagem oral;</li><li>• Desenvolver a capacidade de pertença (grupo e instituição).</li></ul>	
--	------------------	----------------------------	--	--	--

# Plano Anual de Atividades – Regaço Encantado

---

Creche

---

**2016-2017**

---