



Associação Desenvolvimento  
Integral de Lordelo  
**ADIL**

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E PRESTAÇÃO DE CONTAS

2018

ADIL  
Centro de Dia

ADIL  
Lar de Idosos

ADIL  
Apoio Domiciliário

ADIL  
CLDS

ADIL  
RSI

ADIL  
Creche

ADIL  
RLIS / SAAS

ADIL  
GIP

ADIL  
Serviço de Refeições  
Escolares

## REFLEXÃO

A realidade institucional pode ser descrita oralmente, todavia é necessário dar corpo à teoria. Desta forma é importante descrever no papel a nossa realidade.

Como qualquer outra entidade estatal, privada ou semiprivada, o dia-a-dia nem sempre decorre da forma planeada. No entanto, é com o propósito de satisfazer as necessidades dos nossos utentes que vamos ultrapassando as dificuldades apresentadas no nosso quotidiano, no sentido de desenvolver ações globais e concertadas, de modo a que o utente seja tratado como pessoa integrada num Sistema Social Global, e não apenas trabalhado na sua individualidade.

Contudo para um melhor conhecimento do trabalho da instituição, apresenta-se o Relatório de Atividades de 2018.

### **Mensagem direção**

Findo mais um ano de atividade da nossa ADIL, podemos dizer que os objetivos foram cumpridos, a preocupação na redução de custos continuou e resultou numa redução muito considerável dos prejuízos dos últimos dois anos, estando quase normalizada a situação. A nível de atividades foram feitas na sua maioria as que tinham sido propostas e mais algumas que não estavam em plano.

Mesmo estando uma nova direção em funções, desde o dia 04 de janeiro, a ADIL é só uma e por isso estamos felizes que a mesma tenha tido um bom ano de atividade.

**O Presidente da Direção**

*Hélder Oliveira*

## RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2018

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Concretização	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os “Parabéns a Você...”, apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Dialogo sobre desejos e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de desejos.	02/janeiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Realização de coroas e cânticos alusivos ao tema. Jantar de Reis	06/janeiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b> <b>Foi elaborado a sobremesa para o jantar (formigos).</b> <b>O cantar foi realizado no dia 22.01.2018</b>	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Nacional PCAND	Torneio individual de Boccia Sénior PAV. ROTA MOVEIS	9/janeiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Dia da Escrita à mão	Elaboração de cartas	23/janeiro/2018	<b>NÃO CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Puzzle	Montagem de um puzzle, alusivo à instituição.	29/janeiro/2018	<b>NÃO CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
<b>Fevereiro</b>	Comemoração do Carnaval	Elaboração de fatos de carnaval; Desfile de carnaval; Construção de máscaras; Decoração da Instituição; Realização de um baile de máscaras; Lanche-convívio.	13/fevereiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Doente	Celebração de uma Eucaristia	11/fevereiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Celebração do Dia dos Afetos	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição;	14/fevereiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b> (sessão fotográfica com guarda-chuva de corações)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia	Torneio interinstitucional	07/fevereiro/2018 08/fevereiro/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Dia do Pensamento	Elaboração de um painel com frases e pensamentos	22/fevereiro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo masculino, a todas as mulheres da instituição.	08/março/2018	CONCRETIZADA (confeção de um bolo e ida ao shopping da Maia)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança; Saída ao exterior com os utentes masculinos;	19/março/2018	CONCRETIZADA (ida ao Estádio dos Aliados)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Março	Dia Mundial da Árvore Equinócio da Primavera	Atividade no exterior; Plantação de uma árvore nos jardins da Instituição;	20/março/2018	CONCRETIZADA (elaboração de uma árvore de papel com as palmas das mãos) A atividade foi conjunta com a comemoração do dia da felicidade)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Europeu da Criatividade artística	Elaboração de uma tela pelos utentes	21/março/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Internacional felicidade	Sessão de beleza para os utentes	20/março/2018	CONCRETIZADA (feita em conjunto com a atividade do Dia Mundial da Árvore)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Campeonato Concelhio de Boccia Sênior	Torneio interinstitucional	14/março/2017 15/março/2017	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Livro Português	Ida à Biblioteca da Lord	26/março/2017	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física / Dia Mundial da saúde	Baile da Primavera	28/março/ 2018	CONCRETIZADA (realizada no dia 21/03/2018)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia das Mentiras	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Abril	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	01/abril/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia Sênior	Torneio Interinstitucional	11/abril/2018 12/abril/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Dia Mundial da Voz	Concerto de música lírica	16/abril/2018	<b>NÃO CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Dança	Festa convívio com acordeonista; danças populares	29/abril/2018	<b>CONCRETIZADA (atividade interinstitucional – A Tua Cara não é Estranha)</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança; Saída junho ao exterior com as senhoras;	06/maio/2018	<b>CONCRETIZADA (não houve saída ao exterior)</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Nacional PCAND	Torneio individual de Boccia sénior	25/05/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
<b>Maio</b>	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com os familiares e com lanche convívio;	19/maio/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
<b>Maio</b>	Dia da Marina	Visita ao Porto de Leixões	20/maio/2018	<b>NÃO CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia de Santa Rita	Visita ao Santuário de Santa Rita	22/maio/2018	<b>CONCRETIZADA</b>	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;



Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente Dia mundial dos Oceanos	Passeio ao Parque da Cidade do Porto	08/junho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio Interinstitucional	06/junho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Construção de arcos, balões, manjericos e bandeiras para a decoração da Instituição; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	22/junho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Comemoração de S. João	Marchas populares	19/junho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Yoga	Aula de Yoga Sénior	21/junho/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Julho	Dia Mundial do Chocolate	Confeção de brigadeiros;	07/julho/2018	CONCRETIZADA (alteração da data para dia 20.07.2018)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Dia Mundial da Pizza	Confeção de uma pizza pelos utentes;	10/julho/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/julho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	28º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Almoço convívio; Romagem ao cemitério	12/julho/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Colonia de Férias	Idas à praia e a parques naturais	16/julho/2018 a 28/julho/2018	CONCRETIZADA (alteração de data: 02 a 06 de julho)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	14/agosto/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Agosto	Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica aos idosos para elaboração de calendário de 2019.	19/agosto/2018	CONCRETIZADA (alteração de data: 31.07.2018)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	Setembro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Setembro	Passeio Anual	Visita ao Santuário de Fátima	Setembro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Turismo	Passeio de autocarro pela cidade do Porto	27/setembro/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Outubro	Comemoração do Dia do Idoso	Realização de um intercâmbio com as outras IPSS's. Tarde convívio com musica ao vivo	01/outubro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do dia Mundial da Alimentação	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista	16/outubro/2018	CONCRETIZADA (realizou-se igualmente uma tela)	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Pão	Confeção de pão pelos utentes			
	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Outubro	Desfolhada	Realização de uma desfolhada em articulação com as IPSS's.	Outubro / 2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Novembro	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	03/novembro/2018	NÃO CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Torneio de S. Martinho	Torneio de Boccia interinstitucional Magusto.	Novembro/2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Dezembro	Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	21.12.2018	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de “Boas Festas”; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/20 18 25/dezembro/20 18	CONCRETIZADA	Número de participantes na atividade;  Grau de satisfação dos clientes;
----------------------	--	--	--------------	---

Alem das atividades acima enunciadas, foram ainda realizadas as seguintes atividades:

- Cantar de Janeiras no Centro Escolar n.º 1 – 23 de janeiro
- Participação no desfile de carnaval do Centro Escolar n.º 1 – 09 de fevereiro
- Participação no desfile de carnaval do da Cidade de Paredes – 11 de fevereiro
- Participação na Via Sacra, em Vilela - 28 de Março
- Dia Mundial da Saúde - Feira da saúde, no Parque José Guilherme – 06 de abril
- Sarau do Humor – 18 de maio
- Ida à MagikLand – 11 de julho
- Visita à Feira “Open Day” do RSI
- Visita às festas da Cidade – comer um gelado
- Passeio ao Parque do Rio Ferreira – 1 de agosto
- Dia do nutricionista – fotos com agradecimento – 31 de agosto
- Participação na semana de jogos de salão na ADR – 03 a 05 de setembro
- Concerto da Nada Musical da GNR na Casa da cultura de Paredes – 01 de outubro
- Orientação Sénior no Parque da Cidade de Paredes – 25 de outubro
- Passeio às festas em Honra de S. Simão, Urrô Penafiel – 29 de outubro
- Jogo de golf, em Vila Cova de Carros – 7 de novembro
- Visita à feira de S. Martinho, Centro escolar n.º 1 – 09 de novembro
- Ida a Guimarães assistir ao jogo Portugal x Polónia – 20 de novembro
- Passeio de comboio pela cidade de Lordelo – 10 de dezembro
- Cinema na Casa da cultura de Paredes – 12 de dezembro
- Assistir ao espetáculo de natal em patins – 13 de dezembro
- Festa de natal do Mov. Senior – 19 de dezembro

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

NO QUADRO ABAIXO SEGUEM AS ATIVIDADES QUE FORAM CUMPRIDAS EM 2018

Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial / Estimulação cognitiva (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover Orientação</li> <li>- Reconhecimento do esquema coral</li> <li>- Estimulação da memória</li> <li>- Reabilitação das Funções executivas</li> <li>- Desenvolver a capacidade aritmética</li> <li>- Estimular as capacidades de linguagem</li> <li>- Trabalhar a Atenção e concentração</li> <li>- Desenvolvimento das Gnosias (sentidos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de conhecimentos</li> <li>- Manter e melhorar as capacidades cognitivas</li> <li>- Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal</li> </ul>
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> </ul>
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Continuar com as parcerias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>
	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a motricidade fina</li> <li>- Estimular a criatividade</li> <li>- Precisão manual e a coordenação psico-motora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Exposição dos trabalhos realizados.</li> </ul>
Semanal	Boccia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> <li>- Desenvolver o espírito de interajuda e de competição</li> <li>- Estimulação da concentração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>
	Psicoterapias diversas: - Reabilitação na demência - Terapia de Remotivação - Intervenção no deficit de memória	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular as diferentes áreas cognitivas;</li> <li>- Promover a autoestima;</li> <li>- Diminuição dos sintomas psicopatológicos;</li> <li>- Intervenção nos processos mnésicos;</li> <li>- Promover a qualidade de vida e bem-estar;</li> <li>- Combater a solidão e inatividade;</li> <li>- Promover as relações interpessoais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>
Semanal			

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Hidroginástica/ Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Continuar com as parcerias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina</li> </ul>
	“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animação promotora para o bem-estar pessoal;</li> <li>- Promover a autoestima nos idosos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da autoestima nos idosos</li> <li>- Aumento da confiança dos utentes</li> </ul>
Quinzenal	“Tardes Dançantes”	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação dos movimentos através da música</li> <li>- Reviver cantares tradicionais</li> <li>- Proporcionar momentos de distração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal</li> <li>- Convívio interinstitucional.</li> </ul>
Mensal	Celebração da eucaristia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de oração;</li> <li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso</li> <li>- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfação dos nossos clientes</li> </ul>

## Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
10h00 11h00	Ginástica de Manutenção física <b>(Prof. João Paulo e Animadoras)</b> GINÁSIO	Ginástica Mov. Sénior <b>(Prof. Isabel e Animadoras)</b> SALA DE CONVIVIO	Treinos de Boccia <b>(Animadoras)</b> PAVILHÃO ROTA DOS MOVEIS	Terapia de Remotivação <b>(Dra. Marta)</b> AUDITÓRIO	Ginástica de Manutenção física <b>(Prof. João Paulo e Animadoras)</b> GINÁSIO	Piscina Municipal de Lordelo <b>(animadoras)</b>
11h00 12h00		Reabilitação na Demência <b>(Dra. Marta)</b> AUDITÓRIO				
<b>ALMOÇO</b>						
14h00 15h00	Animação lúdica/ Expressão musical <b>(Sr. José e Animadoras)</b> Quinzenal SALA DE CONVÍVIO	Eucaristia mensal (1x mês) <b>(Sr. Pe Rui e animadoras)</b> AUDITÓRIO	Jogos de estimulação de memória e motricidade fina <b>(equipa multidisciplinar)</b> AUDITÓRIO	Intervenção em utentes com deficit de memória <b>(Dra. Marta)</b> AUDITÓRIO	Animação promotora de bem-estar pessoal <b>(Animadoras)</b> SALA DE APOIO PISO 0	
15h00 16h00		Treinos de Boccia Quinzenal <b>(animadoras)</b> SALA PISO 1		Estimulação cognitiva <b>(equipa multidisciplinar)</b> AUDITÓRIO		



**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia**  
INDIVIDUALIDADES LIGADAS À INSTITUIÇÃO**ORGÃOS DA DIRECÇÃO**

Presidente: Sr. Francisco Moreira Teixeira do Couto

Secretario: Dra. Ana Isabel Neves

Tesoureiro: Dr. Hélder Oliveira

Vogal: D. M<sup>a</sup> José Barros

**ORGÃOS DE ASSEMBLEIA-GERAL**

Presidente: Sr. Rui Silva

1<sup>o</sup> Secretario: D. Rosa Ribeiro

2<sup>o</sup> Secretario: Sr. Joaquim Leal

**ORGÃOS DO CONSELHO FISCAL**

Presidente: Sr. Vítor Moreira

1<sup>o</sup> Secretario: Sr. José M<sup>a</sup> Vilares

2<sup>o</sup> Secretario: Sr. José Campos

**FUNCIONÁRIOS****Direção Técnica**

Dr.<sup>a</sup> Mónica Santos

**Medicina**

Dr. António Couto

**Psicóloga Clínica**

Marta Silva

Milene Machado (Psicóloga estagiária)

**Enfermagem**

Enf. Sara Mota

Enf. Joana Passos

Enf. Neuza

Enf. Diana

**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia****Ed. Física:**

Prof. João Pereira

**Nutricionista:**

Marta Ferreira

**Secretaria**

Neide Gonçalves

Ana Rita Gonçalves Marujo

**Encarregada Geral**

Paula Maria Pereira

**Animação Sociocultural**

Diana Filipa Reguenga

Diana Raquel Neto

**Educação de Infância**

Ed. Joana Mota – Diretora Técnica da Resposta Social de Creche

Ed. Vanessa Loureiro

**Cozinha:**

Maria Fernanda Neto

Deolinda Rosa Moreira

Paula Alexandrina Fernandes (saiu em julho de 2018)

Maria Isabel Leal

Celeste Fernanda F. Neves

M<sup>a</sup> Manuela Silva

Maria de Fátima Ribeiro

**Ajudantes de ação Direta / Trabalhadores Auxiliares**

Isabela Manuel Silva

Ângela Moreira da Silva

Dolorosa Dias Ribeiro Campas

Maria Isabel Ferreira da Mota Teixeira

Maria Rosa Rodrigues Vinhas

Fátima Raquel Leal Carneiro

Maria Fernanda Machado

Maria Manuela Miranda

**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia**

Maria José Ferreira Silva Coelho

Alzira Conceição Silva

Zita Manuela Brito

Lúcia Marta Neves

Vera Alexandra Silva (até outubro 2018)

Paula Cristina Silva

Joana Almeida

Joana Dias

Vanda Maria Torres Gonçalves Marujo – lavandaria

Idalina Valente Vilares – lavandaria

**Centro de Dia**

Elsa Francisco Pereira

Maria Manuela Silva

**Serviço de Apoio Domiciliário**

Luísa Maria Campos Machado Coelho

Maria Leonilde Sousa

Sónia Manuela Gonçalves Silva

Maria Amélia Rocha

Maria de Fátima Ferreira – lavandaria

**Portaria/motoristas**

José Paulo Ribeiro de Sousa

Edgar Valente Vilares

António Barros

**Auxiliares de ação educativa**

Patrícia Isabel Leal Moreira

Magda Raquel Carneiro

Eliana Valente Nunes

Fernanda Margarida Dias Pacheco

Ana Paula Moreira Silva Campanhã

**NUCLEO DO RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO - RSI**

Dra. Clara Edite de Sousa

Dra. Joana Brito

**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia**

Dra. Inês Ferreira

Tânia Ercília Costa

Dora Manuela Barbosa Barros

**CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 3G**

Dra. Ana Margarida Silva

Dra. Glória Salgado

Dra. Patrícia Silva

Dra. Rita Ribeiro

Dra. Tânia Sousa

**GIP – GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL**

Dra. Joana Machado

**RLIS/SAAS – REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL/SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO**

Dra. Manuela Vieira

Dra. Patrícia Sousa

Dra. Ana Silva

Dra. Sara Silva

Dra. Liliana Reis

Dra. Carmo Ferreira

**TRABALHADORES SUBSIDIADOS PELO INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VALONGO**

M<sup>a</sup> Fernanda Silva

M<sup>a</sup> Cândida Duarte Cunha

M<sup>a</sup> do Céu Moreira Alves

M<sup>a</sup> Alice Nunes Ribeiro

Cidália da Silva Leal

Paula Cristina Mota Saraiva

Deolinda Rosa Dias Ferreira

Dora Salomé da Silva Cruz

Carina Jani Devesa Cruz

Estela Virgínia Moreira

Teresa de Jesus Ferreira Alves

Maria Cristina Ribeiro Pereira

Maria de Fátima da Silva Rocha

## CONCLUSÃO

O Plano Anual de Atividades da Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo contempla inúmeras atividades planificadas quer a nível interno quer a nível interinstitucional, que permite aos clientes de várias IPSS um convívio mais alargado e tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações com atividades inovadoras.

A definição das atividades socioculturais da ADIL tem sempre por base, como objetivo principal a promoção de um envelhecimento ativo, de forma a retardar os efeitos do avanço da idade., preservando o máximo de autonomia aos utentes.

Pretende-se sempre o envolvimento dos utentes na delineação das atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação e consciencialização que pode dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos.

A realização de atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos lúdicos, criativos, comunicacionais entre todos, respeitando os saberes e culturas de cada um, promovendo a autonomia pessoal e elevar a sua auto-estima.

Realizaram ainda psicoterapia e acompanhamento psicossocial, incidindo sobre as necessidades manifestadas individualmente ou em grupo, procurando o bem-estar das pessoas, através de uma psicóloga estagiária.

Importa salientar, que em todas as atividades desenvolvidas com os utentes, foi tido em conta as suas condicionantes específicas (idade, condição física e psicológica, bem como a motivação).