



Associação Desenvolvimento
Integral de Lordelo
ADIL



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E PRESTAÇÃO DE CONTAS

2019

SÍNTESE

As atividades desenvolvidas pela equipa multidisciplinar da ADIL, visam abranger todas as áreas do Idoso, trabalhando-as de forma a se conseguir a manutenção de um estilo de vida saudável e promovendo o envelhecimento ativo.

Elaborado por: Mónica Santos

Reflexão

O presente relatório visa demonstrar a dinâmica da instituição no que concerne às atividades que proporcionamos aos nossos utentes.

Tendo a ADIL a sensibilidade para perceber as necessidades apresentadas quer pela terceira idade, quer pelas crianças, rege-se por planos de atividades anuais específicos para estas faixas etárias.

No caso dos idosos, que são a fatia sobre a qual mais intervimos, as atividades desenvolvidas visam genericamente estimular o idoso cognitivo, emocional e fisicamente, proporcionando uma melhoria da qualidade de vida e do bem-estar.

Sempre com o objetivo de melhorar, os planos anuais vão ao longo dos anos sendo reavaliados e redefinidos de acordo com os resultados e avaliações que se efetuam das atividades realizadas.

Assim sendo, os planos de atividades revelam-se uma ferramenta de trabalho imprescindível para o desenvolvimento de um trabalho organizado, refletido com base nas necessidades dos nossos utentes.

Ao debruçarmo-nos nestas questões, percebermos que é através desta forma de pensar, que em conjunto com os interessados, temos criado uma ADIL melhor, orientada para as necessidades de quem acolhemos.

Sucedem-se que este espírito tem permitido também um crescimento económico e financeiro, o que concerne a ADIL uma melhor gestão dos recursos que por sua vez resulta na melhoria dos serviços prestados.

É com esta vontade de apresentar serviços de qualidade e bem servir a população que pretendemos continuar a dignificar o nome ADIL.

Apresenta-se, de seguida, o relatório de gestão e contas de 2019.

Mónica Santos

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Mensagem do Presidente

Falamos do ano 2019 e por isso o que me apraz dizer é que finalmente a ADIL consegue “respirar” por si.

No ano transato já se notou a recuperação, que foi gradual, mas que agora se mostra bem mais robusta.

As contas aqui apresentadas, são o resultado do que atualmente é a ADIL: União, contenção nos gastos, espírito de equipa e uma direção unida que tem o mesmo sentido de ajudar a ADIL a ser cada vez melhor.

Grato fico a todas as funcionárias, lideradas pela Dra. Mónica, que mostraram ser possível a recuperação e deram o máximo de si à instituição.

Grato aos meus colegas de direção, que sempre me apoiaram nas decisões menos fáceis e me ajudaram nas tarefas diárias.

Agradeço também ao Município de Paredes, Cooperativa a Lord, Bombeiros Lordelo e Junta de freguesia, que sempre dizem presente, quando lhes solicito ajuda.

Estou convicto que o futuro da ADIL será risonho, pois está no bom caminho.

Pelo Presidente

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

Mês	Atividade	Descrição	Periodicidade	Concretização	Indicadores
Janeiro	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os “Parabéns a Você...”, apagar-se-ão as velas e partirse-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Ano Novo	Diálogo sobre desejos e votos para o Novo Ano. Realização de um painel de com fotos dos utentes.	02/janeiro/2019	Concretizada através de fotos alusivas à festa de final de ano.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia de Reis	Miniteatro dos Reis Magos. Jantar de Reis	06/janeiro/2019	Semi-concretizada. Não se realizou o teatro.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Campeonato Concelhio de Boccia	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior PAV. ROTA MOVEIS	17/janeiro/2019	Concretizado	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Janeiro	Dia do Compositor	Tarde alusiva ao tema com composição de uma música	14/janeiro/2019	Concretizada noutra molde. Sessão musical com o relembrar de músicas de épocas antigas	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Riso	Comemoração interinstitucional PAV. ROTA MOVEIS	18/janeiro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Religião	Comemoração com a celebração de uma Eucaristia	18/janeiro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Internacional do Vinho do Porto	Degustação de vinho do Porto, com um lanche diferente	21/janeiro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Fevereiro	Dia Mundial do Doente	Palestra com as enfermeiras, nutricionista e fisioterapeuta residentes	11/fevereiro/2019	Concretizada sem a presença da equipa de enfermagem e fisioterapia. Elaboração de jogos de alimentação saudável.	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior PAV. ROTA MOVEIS	14/fevereiro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Celebração do Dia do Amor	Elaboração e entrega de uma lembrança; decoração da instituição;	14/fevereiro/2019	Concretizada Elaboração do jogo do GALO em forma de coração	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do Pensamento	Elaboração de um painel com frases e pensamentos	22/fevereiro/2019	Não concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
Março	Comemoração do Carnaval	Ida a uma discoteca. Atividade interinstitucional	05/março/2019	Concretizada Ida à Dancetaria Bamboleo	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Saída com mulheres a um shopping	08/março/2019	Concretizada Ida ao MaiaShopping	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de uma lembrança;	19/março/2019	Concretizada Organizou-se igualmente uma sessão fotográfica	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Árvore Equinócio da Primavera	Atividade no exterior; Plantação de uma árvore nos jardins da Instituição;	20/março/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Março	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	Torneio interinstitucional	21/março/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Livro Português	Ida à Biblioteca da Lord	26/março/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Abril	Dia das Mentiras E Dia Internacional da diversão no Trabalho	Pregar partidas saudáveis entre si.	01/abril/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração da Páscoa	Conversa informal acerca da Páscoa; Festa convívio alusiva ao tema;	21/abril/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia Mundial da atividade física	convívio Interinstitucional PAV. ROTA MOVEIS	06/abril/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia do golfista	Visita ao campo de golf	10/abril/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Abril	Dia da Voz	Comoração na instituição com o tocador	16/abril/2019	Concretizada Apresentação musical de 2 turmas da EB23 de Lordelo	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Dança	Festa convívio interinstitucional PAV. ROTA MOVEIS	29/abril/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Campeonato Boccia	Campeonato Concelhio de Boccia Sénior	18/abril8/2019	Concretizada em 03.05.20219	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Mai	Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração e entrega de uma lembrança;	05/maio/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Sarau de Ginástica	Sarau de Ginástica PAV. ROTA MÓVEIS	17/05/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional da família	Comemoração na instituição com os familiares e com lanche convívio;	18/maio/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia**

Maio	Dia de Santa Rita	Visita ao Santuário de Santa Rita	22/maio/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia dos Parques Naturais	Piquenique no Parque da Cidade de Lordelo	24/maio/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Junho	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente Dia mundial dos Oceanos	Passeio ao Parque da Cidade do Porto	08/junho/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração dos 3 Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhada; Construção de arcos, balões, manjericos e bandeirolas para a decoração da Instituição; Desfile de S. João; elaboração de trajes alusivos às Marchas populares;	24/junho/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019**Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia**

Junho	Dia Internacional do Piquenique	Realização de um piquenique no Parque da Cidade de Paredes	18/junho/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia dos oceanos	Atividade desportiva na Praia	03/junho/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes
	Dia das Bibliotecas	Visita à Biblioteca da Lord	01/julho/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	Dia Mundial do Chocolate	Confeção de bombons e oferta com o café	7/julho/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Avós	Festa convívio entre todas as IPSS do Concelho;	26/julho/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Julho	29º Aniversário da ADIL	Eucaristia; Almoço convívio; Romagem ao cemitério	12/julho/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	Colônia de Férias	Idas à praia e a parques naturais	1 semana de julho	Concretizada Em junho	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Agosto	Dia da Assunção de Nossa Senhora	Passeio ao Monte da Assunção em Monte Córdova.	14/agosto/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica aos idosos para elaboração de calendário de 2020.	19/agosto/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Vindimas	Uma tarde de vindima à moda antiga.	20/setembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Setembro	Passeio Anual	Visita ao Santuário de Fátima	05/setembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Sonho	Atividade relaxamento de	25/setembro/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Outubro	Comemoração do Dia do Idoso Comemoração	Realização de um intercâmbio com as outras IPSS's. Tarde convívio com musica ao vivo	01/outubro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial do Sorriso	Sessão fotográfica e exposição.	04/outubro/2019	Não Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Mundial dos Castelos	Visita ao Castelo de Guimarães	07/outubro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do dia Mundial da Alimentação Dia Mundial do Pão	Sessão de sensibilização sobre hábitos de alimentação saudável, seguida de debate com a nutricionista Confeção de pão pelos utentes	16/outubro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Comemoração do Dia de Halloween	Elaboração de uma lembrança fantasmagórica e decoração da instituição	31/outubro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Outubro	Desfolhada	Realização de uma desfolhada em articulação com as IPSS's.	09/outubro / 2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Novembro	Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época;	11/novembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia Internacional do Homem	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes do sexo feminino, a todos os Homens da instituição.	03/novembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Dia do Olá	Coloquio sobre a importância do cumprimento, e as alterações na sociedade com a chegada da Televisão	21/novembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade;
	Dia Mundial da TV	Psicóloga da ADIL			Grau de satisfação dos clientes
	Início da preparação da festa de Natal	Preparação e ensaios da festa a ser protagonizadas na Festa de Natal	A partir de 11 de novembro	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
	Continuação dos ensaios para a festa de Natal	Preparação e ensaios das festas a serem protagonizadas na Festa de Natal	Ao longo do mês de dezembro	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
Dezembro	Festa de natal	Realização da Festa de Natal, preparada nas últimas semanas.	20/dezembro/2020	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;

Comemoração do Natal	Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Troca de prendas; Elaboração de postais de “Boas Festas”; Ceia e almoço de Natal.	24/dezembro/2019 25/dezembro/2019	Concretizada	Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos clientes;
----------------------	--	--------------------------------------	--------------	---

Alem das atividades acima enunciadas, foram ainda realizadas as seguintes atividades:

- Dia da Rádio – 13 de fevereiro
- Dia da Felicidade – 20 de março;
- Baile da Primavera – 28 de março;
- Desfile de primavera nos Centros Escolares - 5 de abril;
- Via Sacra – 16 de abril;
- Dia da Liberdade – 25 de abril;
- Exposição comemorativa do Dia da Família na CM Paredes – 6 de maio;
- Encontro Golf Sénior – 10 de maio;
- Oração do Terço – 30 de maio;
- Marchas de S. João – 18 de junho;
- Piquenique no Parque de Meixomil – 10 de setembro;
- Olimpíadas Seniores – 24 de setembro;
- Torneio de Jogos na ADR – 25 de setembro;
- Desfolhada Intergeracional com o Grande Colégio de Paredes – 30 de setembro;
- Apanha da Azeitona – ADIL – 22 de outubro;
- Ida ao S. Simão - 25 de outubro;
- Sarau do Humor - de novembro;
- S. Martinho nos Centros Escolares – 11 de novembro;

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019
Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

NO QUADRO ABAIXO SEGUEM AS ATIVIDADES QUE FORAM CUMPRIDAS EM 2019

Periodicidade	Atividade	Objetivos	Resultados
Diária	Animação motora e sensorial / Estimulação cognitiva (cartas, dominós, damas, palavras cruzadas, ...)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover Orientação - Reconhecimento do esquema coral - Estimulação da memória - Reabilitação das Funções executivas - Desenvolver a capacidade aritmética - Estimular as capacidades de linguagem - Trabalhar a Atenção e concentração - Desenvolvimento das Gnosias (sentidos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos - Manter e melhorar as capacidades cognitivas - Melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD's e independência pessoal
	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal
	Ginástica de manutenção física	<ul style="list-style-type: none"> - Continuar com as parcerias 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento da autonomia dos clientes
	Karaté		<ul style="list-style-type: none"> - Melhora a motricidade fina
Semanal	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Precisão manual e a coordenação psico-motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Exposição dos trabalhos realizados.
	Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição - Estimulação da concentração 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	Psicoterapias diversas: - Reabilitação na demência - Terapia de Remotivação	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as diferentes áreas cognitivas; - Promover a autoestima; - Diminuição dos sintomas psicopatológicos; - Intervenção nos processos mnésicos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019

Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

	- Intervenção no deficit de memória	- Promover a qualidade de vida e bem-estar; - Combater a solidão e inatividade; - Promover as relações interpessoais;	- Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	Hidroginástica/ Natação	- Estimular a motricidade fina - Desenvolvimento da psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Continuar com as parcerias	- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Aumento da autonomia dos clientes - Melhora a motricidade fina
	“Hora da Beleza” (manicura, pédicure, epilação)	- Animação promotora para o bem-estar pessoal; - Promover a autoestima nos idosos	- Melhoria da autoestima nos idosos - Aumento da confiança dos utentes
Quinzenal	“Tardes Dançantes”	- Estimulação dos movimentos através da música - Reviver cantares tradicionais - Proporcionar momentos de distração	- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal - Convívio interinstitucional.
Mensal	Celebração da eucaristia	- Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia	- Satisfação dos nossos clientes

Plano semanal de atividades – 2019

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
10h00 11h00	Reabilitação na Demência (Dra. Marta) AUDITÓRIO	Animação através de expressão plástica (Animadoras) AUDITORIO	Ginástica Mov. Sénior (Prof. e Animadoras) SALA DE CONVIVIO	Intervenção em utentes com deficit de memória (Dra. Marta) AUDITÓRIO	Piscina Municipal de Lordelo (animadoras)	Fisioterapia Dra. Eliana (Utentes com grande dependência)
11h00 12h00		Promoção e prevenção da autonomia física (Animadoras) Caminhadas	Treinos de Golf (Animadoras) Vila Cova de Carros QUINZENAL	Animação promotora de bem-estar pessoal (Animadoras) SALA DE APOIO PISO 0	Ginástica (Prof. João Paulo E animadoras) GINÁSIO	
ALMOÇO						
14h00 15h00	Animação lúdica/ Expressão musical (Sr. José e Animadoras) Quinzenal SALA DE CONVÍVIO	Eucaristia mensal (1x mês) (Sr. Pe Rui e animadoras) AUDITÓRIO	Jogos de estimulação de memória e motricidade fina (equipa multidisciplinar) AUDITÓRIO	Terapia de Remotivação (Dra. Marta) AUDITÓRIO	Animação promotora de bem-estar pessoal (Animadoras) SALA DE APOIO PISO 0	
15h00 16h00	Treinos de Boccia Quinzenal (animadoras) SALA PISO 1	Animação através de expressão plástica (Animadoras) AUDITORIO		Treinos de Boccia (Animadoras) Pav. Rota dos Móveis		

OBS: As atividades estão sujeitas a alterações, devido ao Plano Anual de Atividades da ADIL, Plano Anual de Atividades do Mais Vida Ativa, Plano Anual de Atividades Sinergias XXI, assim como a fatores externos à ADIL.

INDIVIDUALIDADES LIGADAS À INSTITUIÇÃO

ORGÃOS DA DIRECÇÃO

Presidente: Sr. Hélder Oliveira

Vice-Presidente: Sr. Francisco Teixeira

Secretario: D. Maria José Barros

Tesoureiro: Sr. Carlos Carneiro

Vogal: Sr. Fernando Alves

ORGÃOS DE ASSEMBLEIA-GERAL

Presidente: Sr. Rui Silva

1º Secretario: Dra. Joana Oliveira

2º Secretario:

ORGÃOS DO CONSELHO FISCAL

Presidente: Dr. Jorge Ferreira

1º Secretario: Sr. Carlos Fernandes

2º Secretario:

FUNCIÓNÁRIOS

Direção Técnica/ Serviços

Dr.ª Mónica Santos

Medicina

Dr. António Couto

Psicóloga Clínica

Marta Silva

Enfermagem

Enf. Neuza Almeida

Enf. Verónica Neves

Enf. Inês Passos

Ed. Física:

Prof. João Pereira

Nutricionista:

Marta Ferreira

Fisioterapia:

Eliana Nunes

Secretaria

Célia Magda Moreira

Ana Rita Gonçalves Marujo

Encarregadas Serviços Gerais

Paula Maria Pereira

Fernanda Machado

Zita Brito

Joana Almeida

Animação Sociocultural

Tânia Ercília Costa

Diana Raquel Neto

Educação de Infância

Ed. Joana Mota – Diretora Técnica da Resposta Social de Creche

Ed. Vanessa Loureiro

Cozinha:

Maria Fernanda Neto

Deolinda Rosa Moreira

Maria Isabel Leal

Celeste Fernanda F. Neves

M^a Manuela Silva

Maria de Fátima Ribeiro

Ajudantes de ação Direta / Trabalhadores Auxiliares

Ângela Moreira da Silva

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019
Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Dolorosa Dias Ribeiro Campas

Maria Isabel Ferreira da Mota

Maria Rosa Rodrigues Vinhas

Maria Manuela Miranda

Maria José Coelho

Alzira Conceição Silva

Lúcia Marta Neves

Paula Cristina Silva

Teresa Alves

Paula Santos

Filipa Reis

Maria Bessa

Vanda Maria Torres Gonçalves Marujo – lavandaria

Centro de Dia

Elsa Francisco Pereira

Maria Manuela Silva

Serviço de Apoio Domiciliário

Maria Leonilde Sousa

Sónia Manuela Gonçalves Silva

Maria Amélia Rocha

Carla Costa

Maria de Fátima Ferreira – lavandaria

Portaria/motoristas

José Paulo Ribeiro de Sousa

Edgar Valente Vilares

António Barros

Auxiliares de ação educativa

Patrícia Isabel Leal Moreira

Magda Raquel Carneiro

Eliana Valente Nunes

Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2019
Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia

Fernanda Margarida Dias Pacheco

Ana Paula Moreira Silva Campanhã

NUCLEO DO RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO - RSI

Dra. Clara Edite de Sousa

Dra. Márcia Machado

Dra. Tânia Teles

Isabela Manuel Silva

Dora Manuela Barbosa Barros

RLIS/SAAS – REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL/SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO

Dra. Manuela Vieira

Dra. Ana Silva

Dra. Emília

Dra. Ana Rita

Dra. Carmo Ferreira

TRABALHADORES SUBSIDIADOS PELO INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VALONGO

Ana Maria Cruz

Laura Martins

Albertina M^ª Silva

CONCLUSÃO

O Plano Anual de Atividades da Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo contempla inúmeras atividades planificadas quer a nível interno quer a nível interinstitucional, que permite aos clientes de várias IPSS um convívio mais alargado e tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações com atividades inovadoras.

A definição das atividades socioculturais da ADIL tem sempre por base, como objetivo principal a promoção de um envelhecimento ativo, de forma a retardar os efeitos do avanço da idade., preservando o máximo de autonomia aos utentes.

Pretende-se sempre o envolvimento dos utentes na delineação das atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação e consciencialização que pode dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos.

A realização de atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos lúdicos, criativos, comunicacionais entre todos, respeitando os saberes e culturas de cada um, promovendo a autonomia pessoal e elevar a sua auto-estima.

Realizaram ainda psicoterapia e acompanhamento psicossocial, incidindo sobre as necessidades manifestadas individualmente ou em grupo, procurando o bem-estar das pessoas, através de uma psicóloga estagiária.

Importa salientar, que em todas as atividades desenvolvidas com os utentes, foi tido em conta as suas condicionantes específicas (idade, condição física e psicológica, bem como a motivação).